



© Foto: Ramona Rehm

Ernährungsführerschein bestanden

Die Klassen G2 und H2 des SBBZ Lernen in Langenau haben sich im Schuljahr 2018/19 intensiv mit dem Thema „Gesunde Ernährung“ beschäftigt und erfolgreich am Projekt „Ernährungsführerschein“ teilgenommen. Hierbei handelt es sich um ein Unterrichtsprojekt, bei dem in erster Linie der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten im Mittelpunkt steht. Mit den 15 Schülerinnen und Schülern wurde besprochen, was zu einem gesunden Frühstück gehört, wie es zubereitet wird und nicht zu vergessen, wie lecker selbstgemachte Speisen schmecken können. Die Schülerinnen und Schüler konnten ohne pädagogisch erhobenen Zeigefinger gesunde Ernährung kennenlernen und mit viel Spaß erleben. Zudem wurden den Kindern so Quarkspeisen, kunterbunter Nudelsalat, spritzige Durstlöcher und knackiger Gemüsespaß im wahrsten Sinne des Wortes „schmackhaft“ gemacht.

Heimatrundschau 25.07.2019